

## **Entrenamientos avalados por el EMDR INSTITUTE USA Y EMDR LATINOAMERICA**

**Entrenador:**  
**Lic. Sergio Wasilczyk**  
**Entrenador y supervisor EMDR**  
**Aprobado por EMDR INSTITUTE USA.**  
**CURSOS 2022**



### **PARTE I - PROGRAMA**

- **DÍA 1 CLASE TEORICA**
  - Introducción y Metas del Entrenamiento
  - Antecedentes de la Terapia EMDR
  - Mecanismo, Modelo y Metodología
  - Enfoque de la Terapia EMDR
  - Modelo del Sistema de Procesamiento de la Información a Estados Adaptativos
  - Ocho Fases del Tratamiento con EMDR
  - Fase Uno: Toma de la Historia
  - Fase Dos: Preparación 8

- **DÍA 1 SESIÓN PRÁCTICA**
  - Viñetas de Conceptualización de Casos en Terapia EMDR
  - Fase Uno: Toma de la Historia, Plan de Tratamiento, Fase de Preparación
  - Fase Dos: Lista de Chequeo para la Preparación
  - Pasos para Crear un Lugar Seguro/Tranquilo
  - Fase Uno: SPIA, Toma de la Historia y Hoja de Trabajo para el Plan de Tratamiento
  
- **DÍA 2 CLASE TEORICA**
  - Día 2 Revisión
  - Fase Tres: Evaluación
  - Fase Cuatro: Desensibilización
  - Fase Cinco: Instalación
  - Fase Seis: Escaneo Corporal
  - Fase Siete: Cierre
  
- **DÍA 2 SESIÓN PRÁCTICA**
  - Viñetas de Cogniciones Negativas y Positivas
  - Ejemplos de Cogniciones Negativas y Positivas
  - Fase de Evaluación, Viñetas de Juego de Roles
  - Fase Tres: Hoja de Trabajo de Evaluación
  - Pasos para el Diálogo de Reprocesamiento
  - Sesión Práctica Día 2 – Grupos de 3
  - Hoja de Trabajo para la Evaluación y Reprocesamiento (3 hojas en lugar de 4)
  - Notas de Resumen de la Sesión de Tratamiento
  
- **DÍA 3 CLASE TEORICA**
  - Día 3 Revisión
  - Más Estrategias para Facilitar el Procesamiento
  - Estrategias de Estabilización y Manejo del Estrés
  - Fase Ocho: Reevaluación
  - Notas de Resumen de la Sesión de Tratamiento
  - Eventos Traumáticos Recientes
  - Usando la Terapia EMDR con Niños
  
- **DÍA 3 SESIÓN PRÁCTICA**
  - Cómo Empezar
  - Hojas de Trabajo del Tratamiento para la Sesión Práctica Día 3
  - Hoja de Trabajo de Reevaluación
  - Esquema de Decisiones del Plan de Tratamiento con Terapia EMDR
  - Pasos para Iniciar Blancos Incompletos
  - Hoja de Trabajo para la Evaluación y Reprocesamiento
  - Pasos para la Instalación de Patrones a Futuro